

Staatl. anerkannter Diätassistent/in

Unsere Ernährung beeinflusst unser Wohlbefinden. Sie kann ernährungsbedingte Störungen in unserem Körper auslösen und Heilungsprozesse fördern. Diätassistenten unterstützen uns dabei, das richtige Ernährungskonzept umzusetzen. Sie organisieren die Diätverpflegung in Kliniken. Sie planen und berechnen Ernährungskonzepte und überwachen die Zubereitung von Speisen. Dabei spielt die Beratung von Patienten und Familienangehörigen eine wichtige Rolle.

Bildungsinhalte

Die Ausbildung zum Diätassistenten gliedert sich in einen theoretischen und praktischen Bereich. Sie zeichnet sich durch eine frühe Verknüpfung von Theorie und Praxis aus. Bereits im ersten Ausbildungsjahr startet die praktische Ausbildung im Krankenhaus, zunächst in der Krankenhausküche. Daraufhin folgt ein Praktikum auf einer Krankenstation. Abschließend sammeln die Schüler Erfahrungen in der Diät- und Ernährungsberatung. Die theoretischen Ausbildungsinhalte werden nach den neuesten wissenschaftlichen Richtlinien vermittelt und eröffnen unseren Absolventen wichtige Wettbewerbsvorteile.

Folgende Unterrichtsfächer stehen auf dem Stundenplan:

- | Medizinische Grundlagenfächer wie Anatomie, Physiologie, Biochemie, Hygiene, Krankheitslehre und Ernährungsmedizin
- | Ernährungslehre, Diätetik, Lebensmittelkunde und Konservierung
- | Koch- und Küchentechnik, Organisation der Großküche
- | Einführung in die Ernährungssoziologie und Ernährungspsychologie, Ernährungs- und Diätberatung
- | EDV, Fachenglisch, Berufs-, Gesetzes- und Staatskunde, Ernährungswirtschaft und Krankenhausbetriebswirtschaftslehre

Bewerbungs- und Vermittlungscoaching

Alle künftigen „Diätassistenten“ erhalten neben einem Bewerbertraining eine über die Ausbildungszeit hinausreichende individuelle Unterstützung bei der Vermittlung in den Arbeitsmarkt.

Zugangsvoraussetzungen

- | Abitur, Mittlerer Bildungsabschluss oder gleichwertiger Abschluss
- | Gesundheitliche Eignung
- | Interesse an Medizin und Freude am Kochen
- | Berufspraktikum empfehlenswert, aber keine Bedingung

Abschluss und Dauer

Die Regelausbildungsdauer beträgt 3 Jahre.

Ein vorheriger dreimonatiger Rehabilitationsvorbereitungslehrgang ist möglich.



Anmeldung & Information:

Dennis Brunner

Telefon 06221 88-2263

Telefax 06221 88-3101

dennis.brunner@srh.de

