

# Sie müssen sich nach Unfall oder Krankheit beruflich neu orientieren?

## **Wir gehen diesen Weg gemeinsam.**

### **Passend zu Ihren beruflichen Erfahrungen und individuellen Stärken.**

Starten Sie neu ins Arbeitsleben. Sie wollen schnell wieder beruflich Fuß fassen? Wir betreuen Sie individuell in kleinen Teams – nah am Wohnort und unabhängig vom Alter und gesundheitlichen Einschränkungen. Unsere Experten und Coaches zeigen Ihnen, wie Sie auf Ihre Berufs- und Lebenserfahrung aufbauen können. Mit Ihrer Motivation und unseren Erfahrungen finden wir neue, nachhaltige Wege ins Arbeitsleben.

### **Ihre Stärken stehen im Mittelpunkt.**

In einem ausführlichen Erstgespräch informieren wir Sie über die einzelnen Schritte und klären, ob RehaStep oder RehaStep+ der richtige Weg für Sie ist. Dazu besprechen wir, wo Ihre Interessen liegen und was gesundheitlich wichtig ist. Nach dem Gespräch entscheidet Ihr Leistungsträger mit Ihnen über eine Teilnahme.

RehaStep und RehaStep+ sind Produkte der Berufsförderungswerke in Baden-Württemberg.

## **Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie da.  
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.  
+49 6221 118811-0  
berufliche-reha@srh.de  
[www.srh-bfw-heidelberg.de](http://www.srh-bfw-heidelberg.de)

Bilder: Gettyimages Westend 61 | Adobe Stock lev dolgachov



srh



SRH Berufliche Rehabilitation  
RehaStep und RehaStep+

**Wagen Sie den  
Neuanfang**  
Ambulante  
Reha-Angebote

# Neuorientieren, Ziele festlegen und beruflich durchstarten.

Schritt für Schritt ins Arbeitsleben – und das erfolgreich seit mehr als 15 Jahren. Bei RehaStep unterstützen wir Menschen auf ihrem Weg zurück in eine Berufstätigkeit durch individuelle Förderung und gezieltes Coaching.

## Step 1

### Neu orientieren und Ziele festlegen (3 Monate)

- Richten Sie mit uns Ihren Berufsweg aus – passend zu Ihrer Lebenssituation. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Lebenserfahrung und Ihr berufliches Know-how gewinnbringend einsetzen können.
- Finden Sie mit uns heraus, welche formellen und informellen Kompetenzen Sie haben und vielleicht sogar unbewusst in Ihnen schlummern.
- Individuelle Einzelcoachings: Wir erarbeiten gemeinsam, wie Sie Ihr berufliches Ziel Schritt für Schritt erreichen.
- Bewerbungstraining: Lernen Sie, wie Sie sich erfolgreich bewerben.
- Unsere erfahrenen RehaStep-Coaches unterstützen Sie bei der Suche nach einem Arbeits- oder Praktikumsplatz.
- Schulung und Training allgemeiner und berufsbezogener MS-Office Grundlagen mit ICDL Zertifikat „International Certification for Digital Literacy“

## Step 2

### Beruflich durchstarten (6 Monate)

- Ob Direkteinstieg in den Beruf, betriebliche Erprobung oder eine zusätzliche Qualifizierung: unsere Coaches bereiten Sie gezielt vor.
- Nach der erfolgreichen Bewerbungsphase können Sie sich beispielsweise im Praktikum beweisen und eine neue berufliche Ausrichtung erproben.
- Ihr Vorteil: Finden Sie heraus, ob Ihnen die gewählte Berufsrichtung liegt und empfehlen Sie sich für eine Übernahme.
- Weiterbildungen in der betrieblichen Qualifizierungsphase sind in Abstimmung mit dem Betrieb und Kostenträger möglich.
- Dauerhaft zurück ins Arbeitsleben – das ist unser gemeinsames Ziel.

## RehaStep+

Teilnehmende, für die eine intensivere psychologische und sozialpädagogische Betreuung hilfreich ist, sind gut in RehaStep+ aufgehoben.



## Mehr Zeit, mehr Unterstützung.

### Das macht RehaStep+ aus:

- Sie durchlaufen die klassischen zwei Steps von RehaStep.
- Ergänzend steht Ihnen eine intensivere psychologische und sozialpädagogische Begleitung zur Verfügung.
- Durch Gespräche, Gruppenarbeiten und Methodentrainings kommen Sie beruflich und persönlich voran.

### Vorteile:

- Ambulant und wohnortnah: Sie haben keine langen Wege und bleiben in Ihrem gewohnten Umfeld.
- Schritt für Schritt: Wir begleiten Sie von der Orientierung und Ideenfindung über die Bewerbungsphase bis ins Praktikum.
- Starker Rückhalt: Psychologisch und sozialpädagogisch ausgebildete Coaches bereiten Sie auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes vor.

### Ziele:

- Kommunikationsfähigkeit steigern
- Problemlösestrategien erarbeiten
- Mit Stresssituationen umgehen/ Stressbewältigung lernen
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit gewinnen
- Kontakt- und Konfliktfähigkeit trainieren

### Weitere Infos?

... finden Sie auf unserer Webseite. Scannen Sie



dazu einfach den Code mit einem Smartphone.



## RehaStep und RehaStep+ Unsere ambulanten Reha-Angebote

Ort	Kontakt	Beginntermine RehaStep und RehaStep+
<b>SRH Berufliche Rehabilitation</b> Filiale Bad Säckingen	Nagaistraße 3 79713 Bad Säckingen Tel. +49 7761 99894-50 Fax +49 7761 99894-94 <a href="mailto:badsaeckingen.brh@srh.de">badsaeckingen.brh@srh.de</a>	03.03.2025 02.06.2025 08.09.2025 08.12.2025
<b>SRH Berufliche Rehabilitation</b> Filiale Friedrichshafen	Riedleparkstr. 1 88045 Friedrichshafen Tel. +49 7541 93625-10 Fax +49 7541 93625-19 <a href="mailto:friedrichshafen.brh@srh.de">friedrichshafen.brh@srh.de</a>	07.01.2025 08.04.2025 08.07.2025 07.10.2025
<b>SRH Berufliche Rehabilitation</b> Filiale Heilbronn	Wilhelmstraße 23 74072 Heilbronn Tel. +49 7131 38506-50 Fax +49 7131 38506-60 <a href="mailto:heilbronn.brh@srh.de">heilbronn.brh@srh.de</a>	20.01.2025 24.03.2025 10.06.2025 01.09.2025 17.11.2025

Ort	Kontakt	Beginntermine RehaStep und RehaStep+
<b>SRH Berufliche Rehabilitation</b> Filiale Mannheim	Gottlieb-Daimler-Str. 10 68165 Mannheim Tel. +49 621 637489-50 Fax +49 621 637489-60 <a href="mailto:mannheim.brh@srh.de">mannheim.brh@srh.de</a>	07.01.2025 07.04.2025 07.07.2025 06.10.2025
<b>SRH Berufliche Rehabilitation</b> Filiale Offenburg	Freiburger Straße 6 77652 Offenburg Tel. +49 781 932248-40 Fax +49 781 932248-20 <a href="mailto:offenburg.brh@srh.de">offenburg.brh@srh.de</a>	13.01.2025 14.04.2025 14.07.2025 13.10.2025
<b>SRH Berufliche Rehabilitation</b> Filiale Ravensburg	Bachstraße 39 88212 Ravensburg Tel. +49 7541 93625-10 Fax +49 7541 93625-19 <a href="mailto:friedrichshafen.brh@srh.de">friedrichshafen.brh@srh.de</a>	05.05.2025 08.09.2025 08.12.2025